

МБДОУ «Д/с «Милэш» с. Тайсуганово»

МЕНЮ №2

9.09.25

| Наименование блюда                                   | Выход блюда с 1-3 лет | Выход блюда с 3-7 лет |
|------------------------------------------------------|-----------------------|-----------------------|
| Завтрак:                                             |                       |                       |
| Каша полбяная молочная с маслом сливочным            | 140/3                 | 180/3                 |
| Какао с молоком                                      | 180/6                 | 180/6                 |
| Бутерброд с сыром, маслом сливочным                  | 25/10/5               | 30/10/5               |
| 2-ой завтрак:                                        |                       |                       |
| Кисломолочный напиток                                | 150/2                 | 180/3                 |
| Обед:                                                |                       |                       |
| Салат из картофеля с солеными огурцами               | 40                    | 60                    |
| Борщ со свежей капустой, картофелем, со сметаной     | 150/7                 | 180/7                 |
| Тефтели куриные запеченные в сметанно-томатном соусе | 40/20                 | 50/25                 |
| Макаронные изделия с маслом сливочным                | 110/3                 | 130/3                 |
| Компот из свежих яблок                               | 150                   | 180                   |
| Хлеб пшеничный                                       | 20                    | 25                    |
| Хлеб ржаной                                          | 35                    | 45                    |
| Ужин:                                                |                       |                       |
| Запеканка творожная с повидлом                       | 100/30                | 120/30                |
| Сок                                                  | 125                   | 180                   |
| Стоимость питания в день:                            | 135,49                | 170,64                |

Завхоз

Касимова И.И.

Заведующий

Абдуллина В.Х.

Повар

Алифутдинова Л.Р.

